



さっぽろ健康スポーツ財団設立30周年記念事業

さっぽろスポーツDAY

西区体育館・温水プール (西区発寒5条8丁目9-1)

特別企画



平成26年4月20日(日)

日頃のご利用に感謝を込めて！みなさまに

無料開放

思う存分スポーツしませんか？

体育館 9:00~12:00

バドミントン、ランニング

体育館 17:30~21:00

バドミントン、卓球、バスケット(シュート程度)
ランニング

※トレーニング、重量挙げ、弓道、格技系自由開放
は全日(9:00~21:00)ご利用可能です。

温水プール 10:00~21:00

体力測定会

自分の体力はどれぐらい？

体育室 10:00~16:00

身長・体重・血圧・体脂肪・握力・肺活量

閉眼片足立ち・立位体前屈・立ち幅跳び

全身反応・垂直跳び・上体起し・反復横跳び

無料で測定、総合判定を行います

Esplorada
hokkaido

エスポラーダ北海道

小野寺監督トーク

&

フットサルクリニック

13:00~14:00 フットサルクリニック

14:15~15:00 トークイベント「夢を追い続けて！」

小学生対象：先着50名様 参加料無料！ 保護者同伴可
3月28日から電話にて先着順で受付けます。

申込先：西区体育館・温水プール TEL662-2149

※受付時間：9:00~20:00



エスポラーダ北海道 小野寺 監督

フットサルの日本トップリーグ「Fリーグ」に所属するエスポラーダ北海道の初代監督。

またエスポラーダ北海道フットサルスクールの校長も務め、普及活動にも尽力しています。

※本イベント開催状況を記録した映像・写真等について、ホームページ等で報道・掲載・利用されることを予めご了承のうえご参加ください。

主催 一般財団法人 さっぽろ健康スポーツ財団 (札幌市体育館グループ指定管理者)

共催 西区スポーツ推進委員会 西区役所地域振興課
協力 一般社団法人 エスポラーダ北海道スポーツクラブ